CURIA PALACE SPA

Menu de Spa

CURIA PALACE

O Curia Palace propõe-lhe um surpreendente e cativante Spa, de Arrojado design contemporâneo, concebido para cuidar dos seus sentidos, do seu equilíbrio e do seu bem-estar.
Tratam-se de 450m2 dedicados ao melhor relaxamento, aos benefícios da restauração física e espiritual, e à mais pura indulgência, nos quais poderá usufruir de uma retemperadora piscina interior de jactos, de jacuzzis, de banho japonês, de sauna, de banho turco e de 4 gabinetes de massagens, nos quais, mediante reserva, uma experiente equipa de profissionais executa toda uma gama personalizada de tratamentos estéticos e tonificantes, e de massagens específicas dirigidas ao apaziguamento de tensões musculares.
Um exclusivo apenas ao alcance dos Hóspedes do Curia Palace que reforça toda a enriquecedora experiência de um hotel verdadeiramente fascinante e retemperador.

The Curia Palace offers you an exclusive and delightful contemporary Spa, designed to take care of your senses and of your physical, emotional and mental wellbeing.
There are 450m2 dedicated to total relaxation and to the benefits of the physical and mental balance of each individual, and to the most pure indulgence.
Here, each guest will be able to experience a revitalising glass-enclosed indoor heated pool, jacuzzis, sentô, sauna and steam room, as well as well appointed treatment rooms where, upon advanced reservation, highly trained therapists are commited to excellence and to deliver a wide range of personalised treatments and specialised massages designed to knead and stretch the muscles.
A glorious and exclusive Spa experience only available to the guests of the Curia Palace, a truly remarkable and unique hotel.

Etiqueta SPA / Spa Conditions

Reservas Spa Curia Palace – *Spa Curia Palace Reservations*

Reserve os seus tratamentos / programas com antecedência marcando a extensão 9 directamente do seu quarto.

Please reserve your treatment or Program(s) in advance by dialing ext.402 from your room.

Quando deve chegar – *Spa arrival*

Convidamo-lo a chegar à recepção do SPA com 15 minutos de antecedência ao seu tratamento. Assim terá tempo de se registar afim de se preparar relaxadamente. Recordamos que as chegadas tardias implicam uma redução do tratamento. Se necessita de chegar atrasado, por favor, contacte-nos e tente agendar os seus tratamentos para uma outra hora.

We are happy to invite you to arrive at the Spa reception at least 15 minutes prior to your treatment reservation, to enroll yourself and serenely prepare yourself for your treatment. We remind you that late arrivals will not receive an extension to their treatment time. If you are late please contact us to schedule your treatment to a more convenient time.

Cancelamentos – *Cancellation Policy*

Por favor cancele ou altere as datas das suas reservas com 4 horas de antecedência. O cancelamento de reservas até 4 horas anteriores às mesmas é isento de custos. Aos cancelamentos posteriores a este período será efectuado um débito de 100% do valor reservado.

Please allow 4 hours notice for cancellations or schedule of treatments to avoid a 100% charge.

Etiqueta Spa – *Spa etiquette*

O ambiente do nosso Spa foi criado para lhe proporcionar tranquilidade e relaxamento. Pedimos-lhe para manter esta serenidade evitando barulhos, o uso de telemóveis e de aparelhos electrónicos. O consumo de álcool, refeições e fumar, é proibido dentro das instalações do Spa.

Our Spa environment is one of tranquility and relaxation. Please respect other guest's serenity by not using mobile phones or electronic devices. Meals, smoking and alcoholic beverages are not permitted in the Spa facilities

Experiências com assinatura / *Signature Experiences*

Massagem Curia Palace – Massagem personalizada, com os óleos essenciais escolhidos especialmente para si. (50 min | 90,00€).

Curia Palace Massage – Personal massage with essential oils chosen just for you. (50 | minutes 90,00€)

Massagem das Pindas - Terapia oriental, as Pindas, são saquinhos de linho que no seu interior têm ervas medicinais, aromáticas e especiarias com propriedades relaxantes equilibrando a energia interior e trazendo bem-estar. (50 min | 95,00€).

Pouchons Massage - Oriental therapy, the Pindar, linen bags that have inside, medicinal herbs, and spices with relaxing properties that balance your inner energy and bringing well-being. (50 minutes | 95.00€)

Massagem Tiliáceae da Curia – Uma experiência em que damos especial atenção a uma parte do corpo à escolha (costas ou membros superiores/inferiores). (30 min | 70,00€)

Curia Tiliaceae Massage – An experience in which we pay attention a body part of your choice. (30 minutes | 70,00€)

Tratamentos especiais (Disponibilidade Limitada) / *Special Treatments*

Massagem Afrodite (casal) – Para desfrutar do prazer e do mágico ambiente de glamour, criado especialmente para o casal. (50 min | 180,00€)

The Aphrodite Massage (couple) – To enjoy the pleasure and the magic atmosphere of glamour, specially designed for the couple. (50 minutes | 180,00€)

Terapia Geotermal (Pedras Quentes) – Massagem de relaxamento onde são usadas pedras quentes de origem vulcânica de Basalto. É uma técnica ancestral que revitaliza o corpo e a mente. (80 min | 100,00€)

Hot Stones Therapy (Hot Stones) – Relaxing massage using hot basalt stones of volcanic origin. It is an ancient technique which revigorates body and mind. (80 minutes | 100,00€)

Rituais Exóticos / *Exotic Rituals*

Vitis de Bos Sacrum (Vinoterapia) – Eterna juventude - o código secreto dos Deuses. Poderoso antioxidante que contribui para que este envolvimento dê uma luminosidade e vitalidade à pele. (75 min | 78,00€)

Vitis de Bos Sacrum (Wine Therapy) – Youth forever - the secret code of the Gods. Wrapping your skin this way is a powerful anti-oxidant technique which gives your skin light and vitality. (75 minutes | 78,00€)

Terapia dos Incas (Chocoterapia) - Desfrute deste delicioso envolvimento, conseguindo uma sensação de bem-estar, desfrutando ao mesmo tempo de um poderoso anti-celulítico e regenerante. (75 min | 80,00€)

The Maya Therapy (Chocotherapy) – Enjoy this delicious skin wrapping, which gives you a feeling of well-being and is a powerful anti-cellulite and refreshing treatment at the same time. (75 minutes | 80,00€)

Ritual Indian– Experiencie a sensação de uma esfoliação com sal rosa dos Himalaias, envolto num tratamento corporal relaxante com óleos e infusões de flores sagradas indianas. Massagem exótica com óleos e aromas que trazem nutrição, hidratação e proteção à pele com agradável bem-estar. (80 min | 95,00€)

Indian Ritual - Experience the sensation of an exfoliation with Himalayan pink salt, wrapped in a relaxing body treatment with oils and infusions of sacred Indian flowers. Exotic massage with oils and aromas that nourish, moisturize and protect the skin with pleasant well-being. (80minutes | 95,00€)

Entardecer na Curia– Após esfoliação com uma combinação exótica de aromas, desfrute de uma poderosa massagem realizada com uma vela com sedutoras manteigas de karité de aromas que irão despertar todos os seus sentidos. Ao ser aquecida, transforma-se num aromático óleo de massagem com acção relaxante e hidratante. (75 min | 95,00€)

Curia Sunset - After exfoliation with an exotic blend of aromas, enjoy a massage performed with a powerful candle with seductive aromas of shea butter that will awake all your senses When heated, it becomes an aromatic oil massage. (75 minutes | 95,00€)

Terapia Trufa Negra – Rica em abundantes minerais e vitaminas do grupo B, é um potente anti-oxidante actuando na pele como um reafirmante de excelência de origem natural mantendo toda a elasticidade e hidratação. Desfrute deste envolvimento após uma esfoliação corporal. (75 min | 80,00€)

Black Truffle Therapy - Rich in minerals and abundant B vitamins, is a potent antioxidant acting as a skin firming of excellence. It keeps all the natural elasticity and hydration. Enjoy this body wrap after a body scrub. (75 minutes | 80.00€)

Peeling Corporal - O hábito de esfoliar o corpo é milenar e proporciona inúmeros benefícios físicos. Remove suavemente as células mortas, impurezas que obstruem poros e é um estimulante da micro-circulação da pele. A esfoliação do corpo é muito utilizada nos tratamentos para estimular a pele, eliminar toxinas e impurezas e desobstruir os canais energéticos. Poderá optar por diferentes aromas: Oliva, Trufa ou Cereja. (20 min | 55,00€)

Body Peeling - The habit of body exfoliating is ancient, and provides numerous physical benefits. Gently removes dead cells, impurities that clog pores and is provide microcirculation of the skin. This ritual is widely used in treatments to eliminate toxins and impurities and unblock the energy channels. You can choose different aromas: Oliva, Truffle and Cherry. (20 minutes | 55.00 €)

Tratamentos Específicos / Specific Treatments

Drenagem Linfática Manual - Emprega um ritmo lento, suave com o objectivo da estimulação do sistema imunitário melhorando a estética do seu corpo. Esta técnica promove ainda o relaxamento geral oferecendo uma sensação de bem-estar. (45 min | 80,00€)

Manual lymphatic drainage - Employs a slow, gentle with the aim of stimulating the immune system, improves the aesthetics of your body (at the level of cellulite). This technique also promotes relaxation offering a general sense of well-being. (45 minutes | 80,00€)

Rosto Perfeito – Limpeza de pele seguida de uma intensa mascara hidratante. O resultado, uma pele que respira frescura. (50 minutos | 80,00€)

Perfect Face - Cleaning skin followed by an intense hydrating mask. The result, a skin that breathes freshness. (50 minutes | 80.00€)